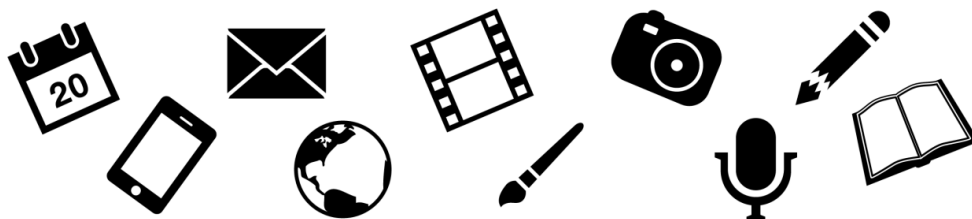




**UNIVERSIDADE FEDERAL
DE SANTA CATARINA**

UFSC NA MÍDIA - CLIPPING



Agecom
Agência de
Comunicação
da UFSC

10 de dezembro de 2024

Notícias do Dia

Capa e Especial

“Pesquisa avalia a relação da prática de esportes com o controle do diabetes”

Pesquisa avalia a relação da prática de esportes com o controle do diabetes /

Pesquisa Aled / Aquatic and Land Exercise for Diabetes / Rodrigo Sudatti

Delevatti / Simone Van de Sande Lee / Melissa Orlandi Honório Locks / Hospital

Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago / UFSC / Universidade

Federal de Santa Catarina

GERMÃO RORATO/IND

Movimento contra o diabetes



Getulio Della Justina participa da pesquisa da UFSC que avalia como os exercícios podem transformar o controle da glicemia. **PÁGINA 3**

Pesquisa avalia a relação da **prática de esportes com o controle do diabetes**

Estudo da UFSC com 38 voluntários que possuem o tipo 2 da doença *busca mapear as mudanças físicas e funcionais nos pacientes após as atividades*; inscrições para a nova turma serão abertas em 2025

Ana Caroline Arjonas
redacao@ndmais.com.br

Diante das complicações causadas pela diabetes, doença crônica que atinge 10,2% da população brasileira, na qual o organismo não produz ou não adere à insulina, a atividade física pode ser uma opção para manter o nível de glicemia. Na UFSC (Universidade Federal de Santa Catarina), 38 voluntários com idade entre 45 e 80 anos que convivem com a diabetes tipo 2 participam da pesquisa Aled (Aquatic and Land Exercise for Diabetes), cujo objetivo é mapear os efeitos da prática esportiva.

O estudo dura seis meses. Após a triagem, os voluntários são divididos em grupos, de acordo com a modalidade de treino (hidroginástica ou musculação e esteira) e participam de outras avaliações.

Dados preliminares indicam a evolução em alguns quesitos, com destaque para a turma que treina na água. “Houve melhora na capacidade funcional, aumento de força e resistência muscular, com capacidade aeróbica, mobilidade e flexibilidade”, avalia o professor de educação física e líder do grupo de pesquisa, Rodrigo Sudatti Delevatti.

BENEFÍCIOS

Para quem está participando do estudo, como a terapeuta holística e empresária Simoni Estefânia Rochinski Vieira, 56, além do cuidado com a doença, foi possível observar uma melhora no humor e na mobilidade. “Esse projeto é incrível, traz vida e faz com que tenhamos consciência do nosso corpo, dos cuidados com a saúde. Também temos a interação com outras pessoas. É tão gostoso conhecer gente nova”, considera.

No caso do aposentado Getulio Della Justina, 68, que convive com a diabetes há 16 anos, os resultados iniciais foram sutis, mas logo começaram a surgir, incluindo a agilidade no pensamento. “Parece que tomei uma injeção de ânimo, reacendeu a vontade e a disposição para todas as tarefas do dia a dia. Os controles de glicemia e pressão arterial melhoraram significativamente.”



Grupo de voluntários do estudo participa de aulas de hidroginástica e faz exames regularmente para avaliar resultados

Acompanhamento multidisciplinar

Além do auxílio na prática esportiva, os participantes recebem apoio nutricional e endócrino. No caso da segunda especialidade, a equipe faz atendimentos pontuais no Hospital Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago, avaliando critérios de inclusão ou demandas da pesquisa, como menciona a professora associada da UFSC e médica endocrinologista, Simone Van de Sande Lee. “Há poucos estudos comparando diferentes modalidades de exercício, como esse que avaliará de forma comparativa os efeitos. Os resultados permitirão entender se existem diferenças e se determinados exercícios podem trazer mais benefícios.”

A profissional pontua que a doença pode causar sintomas como sede excessiva e embaçamento visual. “Especificamente para pessoas

com diabetes, a atividade física é recomendada para auxiliar no controle da glicemia, para a diminuição do risco de doenças cardiovasculares e para a melhora da saúde.”

O olhar atento às necessidades foi um diferencial para quem participa do estudo. “Quando temos algum tipo de comorbidade ou qualquer coisa que seja diferente, às vezes, recebemos muito julgamento. Não fomos tratados com julgamento, e sim com cuidado. Me sinto acolhida”, explica Simoni.

Serão abertas as inscrições para mais uma turma de voluntários em 2025. Para participar, é preciso ter diabetes tipo 2 e ter entre 45 e 80 anos. O contato com o grupo pode ser feito pelo WhatsApp (48) 996542483 ou pelo email aledufsc@gmail.com.

Aplicativo auxilia no atendimento de pacientes com diabetes

No grupo de estudos, laboratório vinculado às linhas de mestrado e doutorado da UFSC, estão sendo desenvolvidas ferramentas que facilitam o atendimento e triagem. Também em parceria com o Hospital Universitário Professor Polydoro Ernani de São Thiago, há um projeto de extensão e pesquisa focado na educação e mapeamento dos pacientes. Durante o tratamento ou após a alta, eles recebem folders e assistem vídeos para aprender sobre os cuidados necessários. “Percebemos que muitos idosos agravam o quadro de saúde por complicação, desconhecimento do autocuidado. Aplicam errado a insulina e não sabem a importância de cuidar dos pés”, conta a professora de enfermagem da UFSC, Melissa Orlandi Honório Locks.

Outra solução é um instrumento que auxilia na visita domiciliar e na identificação precoce, com uma nota que contribui com a avaliação de risco para lesões nos pés. “Durante a consulta, o enfermeiro vai fazendo perguntas e selecionando as alterações. Ao final, o próprio dispositivo calcula um score.”



Além da melhora na saúde, Simoni percebeu mudança no humor



Para Getulio, prática de musculação e esteira deu injeção de ânimo e disposição para o dia a dia

Notícias do Dia

Plural

“Florianópolis recebe o Circuito FAM de Cinema”

Florianópolis recebe o Circuito FAM de Cinema / Festival Internacional de Cinema Florianópolis Audiovisual Mercosul / Cineclube Rogério Sganzerla / CCE / Centro de Comunicação e Expressão / UFSC



“Adorável Evolução” é um dos filmes que serão exibidos no próximo dia 19, durante o circuito

Florianópolis recebe o Circuito FAM de Cinema

Cineclube Rogério Sganzerla, na UFSC, terá sessões acessíveis e gratuitas de filmes nos dias 19 e 20 deste mês, às 19h

Quatorze filmes vencedores na edição de 2023 do Festival Internacional de Cinema Florianópolis Audiovisual Mercosul e duas obras convidadas serão exibidos gratuitamente de forma simultânea em 12 cidades de Santa Catarina entre os dias 14 e 21 de dezembro, em 42 sessões de cinema. Este ano, o Circuito FAM de Cinema conta com a participação de 15 pontos de cultura que receberão a Mostra Itinerante que leva o acesso às produções de cinema do Mercosul para todo o público.

A programação inicia neste sábado (14), nas cidades de Caçador, Garopaba e Urubici. Em Florianópolis, o Cineclube Rogério Sganzerla, no CCE (Centro de Comunicação e Expressão), campus Trindade da UFSC, recebe nos dias 19 e 20 as exhibições do Circuito FAM de Cinema, às 19h.

No dia 19, será a sessão “O Fantástico do Dia-a-dia”, classificação indicativa livre e serão exibidos “Adorável Evolução”, de Jordana Beck; “Diafragma”, de Robson Cavalcante; “Mar que Nos Rodeia”, Beatriz Silva; “My Melsie – Winnit”, de

SERVIÇO

FLORIANÓPOLIS

O quê: Circuito FAM de Cinema
Quando: 19 e 20 deste mês

Onde: Cineclube Rogério Sganzerla (sala 108, Bloco D, CCE, campus Trindade da UFSC)

PROGRAMAÇÃO QUINTA-FEIRA (19)

Sessão: “O Fantástico do Dia-a-dia”

Horário: 19h

SEXTA-FEIRA (20)

Sessão: “Conexões Emotivas”

Horário: 19h

Pedro H. M. Marques e “O Primeiro Telefone da Cidade”, de Marina Simioli.

No dia 20, será a vez da sessão “Conexões Emotivas” com classificação indicativa 12 anos e os filmes “Caradeloca”, de Cinthia Varela; “Foi um Tempo de Dor”, de Vinicius de Oliveira e Thiago Nunes; “Ode à Dalí – Omar”, de Guilherme Jardim; “Plutão”, de Paula Chiodo e “Porcelanas”, de Flora Campero.

Toda a programação possui LSE (Legendagem para Surdos e Ensurdecidos). Consulte programação completa, as datas, horários, cidades e os locais das exhibições no site famdetodos.com.br.

DEMOCRATIZAR ACESSO ÀS PRODUÇÕES

Realizado desde 2005, o Circuito FAM de Cinema tem como principais objetivos fortalecer a cinematografia latino-americana, descentralizar e democratizar o acesso às produções audiovisuais, garantindo a participação de um público diverso por meio de sessões sempre com acessibilidade e entrada gratuita.

Além disso, o evento busca valorizar e apoiar o trabalho dos agentes locais que promovem a cultura, a educação e a inclusão social em Santa Catarina, ampliando o impacto positivo do cinema na comunidade.

Notícias veiculadas em meios impressos, convertidas para o formato digital, com informações e opiniões de responsabilidade dos veículos.

CLIPPING DIGITAL

[1ª Conferência Municipal do Meio Ambiente acontecerá nesta sexta \(13\): professor Paulo Horta será um dos palestrantes](#)

[Alesc realiza Sessão Especial em homenagem aos 25 anos do Conselho Regional de Educação Física](#)

[Concurso EBSEH: edital para 541 vagas pode sair ainda em dezembro](#)

[Confira os benefícios terapêuticos do hábito de escrever](#)

[Conheça as 10 universidades brasileiras mais sustentáveis, segundo lista global](#)

[Conheça as 10 universidades brasileiras mais sustentáveis, segundo lista global](#)

[Coren-SC, Cofen e UFSC estudam iniciativas para Enfermagem Forense em Santa Catarina](#)

[CPOE promove workshop com o tema "Liderança Militar na PMES"](#)

[Entre dificuldades e perplexidades da esquerda hoje](#)

[Equipe da UFSC bate recorde de eficiência energética](#)

[Equipe de natação chapecoense conquista 19 medalhas no Estadual](#)

[Governo publica nova portaria para viabilizar pagamento de emendas](#)

[HU-UFSC realiza mutirão de cirurgias e exames neste sábado](#)

[Impactos do uso de celulares por crianças: proibição nas escolas pode ajudar](#)

[Inovação tecnológica pode ser aliada para um futuro sustentável de Florianópolis](#)

[Mais uma chinesa no Brasil: GAC Motors anuncia R\\$ 129 milhões para motor híbrido flex](#)

[Milhares de candidatos fizeram as provas em busca de vagas na UFSC, IFSC e IFC](#)

[Milhares de candidatos fizeram as provas em busca de vagas na UFSC, IFSC e IFC](#)

[Natação chapecoense sobe ao pódio 19 vezes no Catarinense](#)

[Palestra da Udesc abordará tese sobre permanência estudantil em cursos EAD](#)

[Pesquisa com enfermeiros da atenção primária dedica-se à prevenção da violência autoprovocada](#)

[Pesquisa da UFSC avalia a relação da prática de esportes com o controle do diabetes](#)

[Pesquisa da UFSC avalia a relação da prática de esportes com o controle do diabetes](#)

[Projeto do IFSC de Gaspar transforma aparelhos de TV Box apreendidos pela Receita Federal em microcomputadores](#)

[Ranking elege universidades mais sustentáveis; veja quais são as brasileiras da lista](#)

[Redação do Vestibular Unificado UFSC/IFSC/IFC 2025 aborda tema "Condições de trabalho"](#)

[Reuniões abordam parceria da Udesc, Ufsc e Ifsc em ações voltadas à comunidade](#)

["Tainha, vinho e muito...": meme que surgiu na UFSC é o 2º mais pesquisado no Brasil em 2024](#)

['Tainha, vinho e muito...': meme criado há 11 anos foi o 2º que mais bombou nas buscas do Google em 2024](#)

[Top 10 memes de 2024: veja os memes mais pesquisados do ano](#)
[UFSC é a quinta universidade mais sustentável do Brasil, segundo ranking](#)

[UFSC é destaque entre as 5 universidades mais sustentáveis do Brasil em ranking internacional](#)

[UFSC lança novo edital de pós-graduação gratuita com 150 vagas EAD](#)
[Unifebe inaugura meliponário; entenda](#)

[Veja quais foram os memes mais pesquisados de 2024](#)

[Vestibular Unificado da UFSC se destacou pela interdisciplinaridade nas questões](#)